



SPEISEPLAN



DE-ÖKO-005



RÖTHENBACH SCHULZENTRUM

TOUR 16

14.12.2020 - 20.12.2020

Geschwister-Scholl-Platz 1
90552 Röthenbach

Tel.: 0911 963 71 -61, -70, -75 oder Fax: 0911 963 71 79

33

KW 51	Vegetarisch	Tagesmenü I M
<p>Montag</p> <p>14.12.2020</p>	<p>Kürbiscremesuppe (MeL, Sd, G1)</p> <p>Vollkornbrötchen (MeL, Se, G1, G2, G3)</p> <p>Frischobst</p>	<p>Hähnchenbrustfilet paniert (Ei, G1)</p> <p>dazu warmen Kartoffelsalat mit Gewürzgurke (9) (Sd)</p> <p>Obst der Saison</p>
<p>Dienstag</p> <p>15.12.2020</p>	<p>BIO Tomaten-Gemüsebolognese (S, G1)</p> <p>dazu BIO Nudeln (Ei, G1)</p> <p>BIO Natur-Joghurt, ungesüsst (MeL)</p> 	<p>Nudel-Lachs-Gemüsepfanne (F, Sd, G1)</p> <p>und Sahnesauce (MeL, Sd, G1)</p> <p>Naturjoghurt ungesüsst (MeL)</p>
<p>Mittwoch</p> <p>16.12.2020</p>	<p>Buntes Gemüsecurry (MeL, G1)</p> <p>dazu Reis</p> <p>Schwedenmixsalat (bunte Blattsalatmischung)</p> <p>Hausdressing (Ei, MeL, Sn, G1)</p>	<p>Rindergeschnetzeltes in Sahnesauce (MeL, Sd, G1)</p> <p>dazu Kartoffeln</p> <p>Schwedenmixsalat (bunte Blattsalatmischung)</p> <p>Hausdressing (Ei, MeL, Sn, G1)</p>
<p>Donnerstag</p> <p>17.12.2020</p>	<p>Broccolicremesuppe (MeL, G1)</p> <p>Leckerer Grießbrei (MeL, G1)</p> <p>dazu Waldbeerenmus</p>	<p>Geflügelgeschnetzeltes nach Gyros Art (o. Zwiebeln)</p> <p>dazu Zaziki (MeL)</p> <p>und Reis mit Tomaten Gurkensalat</p>



Menüänderungen behalten wir uns vor

G=mit Gluten, K=mit Krebstieren, Ei=mit Hühnereiweiß, F=mit Fisch, E=mit Erdnüsse, Sb=mit Soja, MeL=mit Milcheiweiß (incl. Lactose), Sf=mit Schalenfrüchte, S=mit Sellerie, Sn=mit Senf, Se=Sesam, Sd=mit Schwefeldioxid, Lp=mit Lupinen, W=mit Weichtieren
 G1=Gluten-Weizen, G2=Gluten-Roggen, G3=Gluten-Gerste, G4=Gluten-Hafer
 SfM=Mandeln, SfH=Hasselnüsse, SfW=Walnüsse, SfC=Cashewnüsse, SfP=Pecannüsse, SfI=Pi stazien, SfQ=Macadamia-/Queenslandnüsse

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

➤ = kann Spuren von enthalten

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff,
 (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Nitritpökelsalz und Nitrat,
 (9) mit Süßungsmittel, (10) geschwefelt,