



SPEISEPLAN

DE-ÖKO-005

RÖTHENBACH SCHULZENTRUM

TOUR 16

16.01.2023 - 22.01.2023

Geschwister-Scholl-Platz 1
90552 Röthenbach



Tel.: 0911 963 71 -61, -70, -75 oder Fax: 0911 963 71 79

33

KW 3	Vegetarisch	Tagesmenü I M
Montag 16.01.2023	Tomatencremesuppe <small>(MeL, Sd, G1)</small> Milchreis <small>(MeL)</small> dazu Pfirsichkompott	Jumbo Fischstäbchen gebacken <small>(F, G1)</small> Sauce Remoulade <small>(9) (Ei, Sn, G1)</small> dazu warmen Kartoffelsalat mit Gewürzgurke <small>(9) (Sd)</small> Eissalat / Hausdressing <small>(Ei, MeL, Sn, G1)</small>
Dienstag 17.01.2023	Veggie Balls (Vegan) mit Tomatensauce <small>(Sd, G1)</small> dazu Nudeln <small>(G1)</small> Frischobst	Geflügelhackbällchen <small>(G)</small> mit Tomatensauce <small>(Sd, G1)</small> dazu Nudeln <small>(G1)</small> Frischobst
Mittwoch 18.01.2023	Kartoffelbrei <small>(MeL)</small> mit Pilz-Gemüse-Ragout <small>(MeL, G1)</small> Gurkensalat	Barbeque- Hähnchennuggets <small>(S, Sn)</small> dazu Kartoffelecken <small>(G1)</small> Gurkensalat
Donnerstag 19.01.2023	Asia-Gemüsepfanne <small>(Sb, S, G1)</small> dazu Reis Joghurtdessert mit Früchten <small>(MeL)</small>	Geflügelgeschnetzeltes nach Gyros Art <small>(ohne Zwiebeln)</small> dazu Zaziki <small>(MeL)</small> und Reis mit Tomaten Joghurtdessert mit Früchten <small>(MeL)</small>

Menüänderungen behalten wir uns vor

G=mit Gluten, K=mit Krebstieren, Ei=mit Hühnereiweiß, F=mit Fisch, E=mit Erdnüsse,
 Sb=mit Soja, MeL=mit Milcheiweiß (incl. Lactose), Sf=mit Schalenfrüchte, S=mit Sellerie,
 Sn=mit Senf, Se=Sesam, Sd=mit Schwefeldioxid, Lp=mit Lupinen, W=mit Weichtieren
 G1=Gluten-Weizen, G2=Gluten-Roggen, G3=Gluten-Gerste, G4=Gluten-Hafer
 SfM=Mandeln, SfH=Hasselnüsse, SfW=Walnüsse, SfC=Cashewnüsse, SfP=Pecannüsse,
 SfI=Pi stazien, SfQ=Macadamia-/Queenslandnüsse

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

➤ = kann Spuren von enthalten

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff,
 (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Nitritpökelsalz und Nitrat,
 (9) mit Süßungsmittel, (10) geschwefelt,