



SPEISEPLAN

DE-ÖKO-005

RÖTHENBACH SCHULZENTRUM

TOUR 16

13.03.2023 - 19.03.2023

Geschwister-Scholl-Platz 1
90552 Röthenbach



Tel.: 0911 963 71 -61, -70, -75 oder Fax: 0911 963 71 79

33

KW 11	Vegetarisch	Tagesmenü I M
Montag 13.03.2023	Bolognese, vegetarisch <small>(S, Sd, G1, G3, G4)</small> dazu Spaghetti <small>(G1)</small> Frischobst	Bolognesesauce vom Rind <small>(S, Sn, Sd)</small> dazu Spaghetti <small>(G1)</small> Frischobst
Dienstag 14.03.2023	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung <small>(G, Sb, MeL)</small> BIO Sahnesauce <small>(MeL, S, G1)</small> Frischer Karottensalat <small>(MeL)</small>	Fischfilet paniert gebacken <small>(G, F)</small> dazu Kartoffelbrei <small>(MeL)</small> Frischer Karottensalat <small>(MeL)</small>
Mittwoch 15.03.2023	BIO Kartoffeln mit Gemüsebällchen gebraten <small>(Ei)</small> BIO Sour-Cream <small>(MeL)</small> Joghurt mit Bananen <small>(MeL)</small>	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons <small>(MeL, Sd, G1, G3)</small> dazu BIO Vollkornreis <small>(S)</small> Joghurt mit Bananen <small>(MeL)</small>
Donnerstag 16.03.2023	Karottencremesuppe <small>(MeL, Sd, G1)</small> Pfannkuchen ungefüllt <small>(G, Ei, MeL)</small> dazu Apfelmark	Kalbfleischbällchen <small>(Ei, S, Sn, G1)</small> mit Gemüsesahnesauce <small>(MeL, S, G1)</small> BIO Vollkornnudeln <small>(G1)</small> Apfelmark

Menüänderungen behalten wir uns vor

G=mit Gluten, K=mit Krebstieren, Ei=mit Hühnereiweiß, F=mit Fisch, E=mit Erdnüsse,
 Sb=mit Soja, MeL=mit Milcheiweiß (incl. Lactose), Sf=mit Schalenfrüchte, S=mit Sellerie,
 Sn=mit Senf, Se=Sesam, Sd=mit Schwefeldioxid, Lp=mit Lupinen, W=mit Weichtieren
 G1=Gluten-Weizen, G2=Gluten-Roggen, G3=Gluten-Gerste, G4=Gluten-Hafer
 SfM=Mandeln, SfH=Hasselnüsse, SfW=Walnüsse, SfC=Cashewnüsse, SfP=Pecannüsse,
 SfI=Pi stazien, SfQ=Macadamia-/Queenslandnüsse

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

➤ = kann Spuren von enthalten

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff,
 (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Nitritpökelsalz und Nitrat,
 (9) mit Süßungsmittel, (10) geschwefelt,